

LA RELATION MÈRE-ENFANT



Un témoignage

Jennifer

Nous vous offrons le témoignage d'une maman qui bénéficie des services du Centre Marie Eve. Depuis 35 ans, le Centre Marie Eve accueille et soutient les femmes vivant des difficultés pendant leur grossesse et surtout au cours des deux premières années de leur enfant. Il existe trois points de services : Saint-Eustache, Sainte-Thérèse et Saint-Jérôme. www.centremarieeve.ca

Depuis l'âge de 17 ans (j'en ai 26), je vis en appartement. J'ai toujours réussi à m'occuper de tout (factures, ménage, etc.). J'ai toujours eu deux emplois pour maintenir le rythme de vie que je voulais. À 19 ans, je suis tombée enceinte de mon premier enfant, un merveilleux petit garçon. On m'a conseillé d'aller au Centre Marie Eve, mais étant trop orgueilleuse, ma réponse fut négative. À la suite d'une séparation difficile parce que je vivais de la violence psychologique à la suite d'une agression sexuelle d'une personne de mon entourage, je suis tombée, tombée en dépression, tombée de mon nuage de famille parfaite. Je suis, encore aujourd'hui, prise dans cette spirale infernale. J'ai ensuite eu deux merveilleuses princesses qui ont 10 mois de différence. Je me suis séparée du papa quand j'étais enceinte de ma dernière. J'ai dû ralentir mon rythme de vie quand j'ai été renvoyée de mon emploi après mon congé de maternité.

J'ai rencontré une infirmière au CLSC qui m'a référée au Centre Marie Eve. C'est une expérience des plus enrichissantes dans mon parcours de maman. J'ai vu une grosse différence, tant au niveau du développement de mon enfant qu'au niveau social et personnel. Je suis devenue une meilleure mère et une meilleure personne grâce à toutes les personnes qui œuvrent au Centre. Le personnel qui y travaille a énormément de cœur et tient beaucoup aux mères dont elles ont la charge. Le Centre m'a beaucoup aidée à me remettre en perspective.

« Plus un arbre enfonce ses racines dans le sol, plus il a de chance de grandir, de s'élever dans l'air et de produire des fruits. »

(Mère Marie-Anne Blondin, s.s.a.)

J'ai étudié au Collège Sainte-Anne et, avec les années, j'ai perdu cette vision. Le Centre m'a permis de me retrouver dans mes racines et d'en créer des nouvelles avec mes enfants. La mission du Centre est pour les mamans d'enfants âgés de 0-24 mois, mais j'ai toujours reçu l'aide nécessaire, même pour mon plus vieux. Je reçois de l'aide sous plusieurs formes. Je reçois de l'aide matérielle lorsque nécessaire. Les ateliers sont vraiment intéressants et parlent d'une multitude de sujets qui englobent le développement de l'enfant et on peut partager nos trucs, nos inquiétudes et nos visions avec les autres mamans du groupe. Ce qui nous emmène aussi à se faire des amies qui habitent à

proximité et qui ont des enfants du même âge. Les ateliers sont souvent animés par des professionnels du CLSC, comme une orthophoniste ou une nutritionniste. L'été, le Centre offre un service de répit pour les parents et mes enfants adorent y aller pour jouer avec les bénévoles. En tant que mère monoparentale avec deux enfants en bas âge très collés, c'est un répit très apprécié. De plus, pour les enfants, cela leur permet de voir d'autres enfants et adultes, ce qui est super pour leur cheminement.

En tant que maman, le cheminement de mes enfants me tient beaucoup à cœur, tant sur le plan émotionnel que spirituel. Il n'y a pas d'âge pour parler de spiritualité avec ses enfants. J'essaie de parler à mes enfants de leur jardin intérieur, de leurs peurs, leurs craintes, pour qu'ils puissent les exprimer à voix haute. Au Centre, ce qui m'a le plus fait cheminer, ce sont les rencontres personnelles à domicile avec mon accompagnatrice. Celles-ci me permettent de me remettre en perspective (parce que je ne suis pas juste une maman!) et de parler de situations que je n'ai pas toujours envie de parler en groupe comme mon cheminement de carrière ou ma vision de moi-même. Ça m'aide beaucoup à passer au travers de certaines situations qui me semblent insurmontables. Lors des ateliers, c'est possible de s'exprimer sans se faire juger et de se rendre compte que tu n'es pas la seule à vivre toute une gamme d'émotions. Tu te sens beaucoup moins comme une mère indigne. Hé oui, j'envoie mes enfants à la garderie, mais je reste à la maison. Mon intervenante m'a fait comprendre que ce n'est pas mauvais, si c'est pour que je puisse me reprendre en main.

Je retourne au CÉGEP et je commence mes cours à distance prochainement. Je prévois y retourner physiquement en septembre prochain. J'ai aussi eu des rencontres avec le Carrefour Jeunesse-Emploi de mon quartier qui m'a aidée dans ces démarches. Démarches que j'ai entreprises pas seulement pour moi, mais pour l'avenir de mes enfants. En ce moment, j'enfonce mes racines dans le sol pour mieux bâtir mon avenir. J'ai de la chance d'avoir de l'aide de ma famille, surtout de ma mère. Elle croit en moi plus que je ne crois en moi-même. Je la comprends, je crois tellement que mes enfants peuvent faire ce qu'ils veulent! Je suis choyée d'avoir ma famille et le Centre pour m'appuyer dans mes démarches futures. Je sais que même si mes enfants n'auront plus l'âge « recommandé » par le Centre, il va toujours y avoir une oreille disponible pour m'écouter et pour m'aider à ne pas me décourager. J'ai eu énormément de difficultés à passer au travers de ces deux dernières années et le Centre Marie Eve est un pilier dans ma vie qui demeure inchangé, mais qui m'a changée positivement à tout jamais. Je sais maintenant que je suis une femme unique qui n'est pas JUSTE une maman. Je ne suis pas parfaite, je suis encore en dépression, mais je m'en sors. Je ne m'en serais sûrement pas sortie aussi rapidement sans le support et l'écoute de ces femmes qui travaillent au Centre Marie Eve.

Je recommande le Centre à toutes les jeunes et moins jeunes mamans, que ce soit le premier ou le dernier enfant. Il y a tant à apprendre sur ces petits choux.

Avec beaucoup d'amour, de foi et d'espérance, j'ai a planté un arbre aux racines profondes. Ses branches touchent le ciel et donnent aujourd'hui, au monde, ses plus beaux fruits.

Jennifer, maman de Zackary 6 ans, Alyssa 2 ans et Mélodie 1 an.