

## Un chemin d'intériorité

Francine Garneau et Denise Tessier

### Les valeurs, un art de vivre!

*« Plus vous aurez des valeurs humaines,  
plus vous serez un humain de valeur. »*

(Louis Berger)

**Vous est-il déjà venu à l'idée que les valeurs que nous choisissons de vivre au quotidien ont le pouvoir d'ouvrir un chemin de Vie extraordinaire qui humanise?**

Eh oui! Les valeurs auxquelles nous adhérons deviennent un « *art de vivre* ». Décider de les vivre avec authenticité donne des repères solides pour soi-même, pour les autres et plus encore, elles interpellent à des transformations.

Les valeurs sont une boussole qui guide nos décisions et qui donne la force d'aller au bout de nos convictions profondes. Elles influencent nos relations. Elles sont le rayonnement de la beauté intérieure de notre être et elles démontrent la profondeur de qui nous sommes et l'idéal auquel nous aspirons.

Aller à l'encontre de nos valeurs, n'est-ce donc pas de fermer les yeux sur le bien ultime auquel nous tendons? N'est-ce pas de nier une partie de soi qui disons-le aura un impact dans notre vie personnelle et notre entourage?

**Les valeurs, finalement, ont une grande valeur pour bâtir l'humanité.**

\*\*\*

#### **LA COMMUNAUTÉ DES SŒURS DE MISÉRICORDE, UN EXEMPLE DE VALEUR SIGNIFICATIF ET INSPIRANT...**

En effet, les Sœurs ont marché sur les pas de Rosalie, en s'appuyant sur les valeurs évangéliques de Miséricorde dont l'accueil inconditionnel, l'hospitalité, la compassion, le non-jugement et la non-violence qui découlent de leur charisme fondateur pour vivre leur mission auprès des mères en difficulté et leurs enfants.

Ces valeurs incarnées ont traversé le temps, les frontières, les cultures et les mentalités. Plus encore, elles ont changé des consciences et transformé des cœurs.

En vivant pleinement leurs valeurs élevées dans la foi, l'espérance et la charité avec audace, et en les partageant, la Communauté des Sœurs de Miséricorde a contribué à bâtir un monde meilleur pour un nombre incalculable de mères et d'enfants.

\*\*\*

### **DEMEURER FIDÈLE À CE QUE NOUS SOMMES DEMANDE DE L'AUDACE...**

**« Le Royaume des cieux est comparable à un négociant qui recherche des perles fines. Ayant trouvé une perle de grande valeur, il va vendre tout ce qu'il possède, et il achète la perle. »** (Matthieu 13,45-46)

Chaque perle fine est à l'intérieur d'une coquille. Pour découvrir la beauté d'une perle, il nous faut ouvrir cette coquille bien grande afin de laisser apparaître sa splendeur. Nous avons à l'intérieur de nous cette coquille qui renferme la grandeur des valeurs qui nous habitent et qui ne demande qu'à être ouverte un peu plus chaque jour.

**Rappelons-nous :** « *Plus vous aurez des valeurs humaines, plus vous serez un humain de valeur.* » (Louis Berger)



### **ET NOUS, ALORS...**

Quelles sont les valeurs, ces perles fines, qui influencent nos choix, nos décisions, nos actions, nos relations?

Connaissons-nous nos valeurs? Les valeurs de notre milieu de travail? Les vivons-nous? Les transmettons-nous?

Sous-estimons-nous l'impact positif que nos valeurs sèment dans notre entourage lorsque nous les affirmons?

**Allons plus loin, réfléchissons sur une expérience relationnelle :**

- Où nous nous sommes appuyés sur nos valeurs pour intervenir. Quels en furent les résultats?
- Où nous avons agi à l'encontre d'une valeur. Quels en furent les résultats?
- Où nous avons respecté nos valeurs tout en accueillant les valeurs différentes d'une autre personne. Quels en furent les résultats?

**Si nous fermons les yeux ou négocions nos valeurs pour toutes sortes de raisons, alors qu'est-ce que nous risquons de perdre qui a une grande valeur?**

\*\*\*

**LES VALEURS UNIVERSELLES QUE NOUS PARTAGERONS EN SOCIÉTÉ  
FERONT TOUTE LA DIFFÉRENCE!**

Nous désirons tous vivre dans un monde en harmonie. Comme le dit si bien la chanson de Christophe Maé : « *Il est où le bonheur, il est où?* »

**Sommes-nous conscients que le levier du bonheur c'est  
de cultiver, de défendre, de protéger et de transmettre  
toujours plus ces valeurs sacrées?**

Bon cheminement!