

# LA RELATION MÈRE-ENFANT



## Un témoignage

*Bounma*

Nous vous offrons le témoignage d'une maman qui bénéficie du soutien de Wolseley Family Place (WFP) de Winnipeg, une œuvre mise sur pied, en 1996, par le Misericordia Hospital et Villa Rosa que les Sœurs de Miséricorde avaient fondés à la fin du 19<sup>e</sup> siècle. On y retrouve, d'ailleurs, les mêmes valeurs : la compassion, la réciprocité, la non-violence, l'hospitalité et l'accompagnement. Vous pouvez visiter le site Internet de WFP à <http://www.wolseleyfamilyplace.com>.

Mes parents sont du Laos et je suis née dans un camp de réfugiés en Thaïlande. Quand j'avais 3 ans, ma famille a déménagé à Winnipeg (Manitoba) et c'est là que j'habite depuis.

Vers la fin de l'année 2005, j'ai découvert que j'étais enceinte de mon partenaire avec qui je vivais depuis seulement quelques mois. C'était toute une surprise pour nous, mais nous avons pris la décision de laisser la grossesse suivre son cours. C'était terrifiant et stressant, mais le temps est arrivé et, en août 2006, notre premier fils est né. Devenir parent pour la première fois apporte son lot de défis. Lorsque mon bébé a eu 6 mois, j'ai exprimé mes difficultés à une infirmière-praticienne de la Clinique de Santé de la Femme. L'infirmière m'a alors parlé de Wolseley Family Place, un centre de ressources où je pouvais recevoir de l'aide qui répondrait à mes besoins et où je serais en mesure de partager avec d'autres parents. L'idée de rencontrer de nouvelles personnes me rendait anxieuse, je ne savais pas à quoi m'attendre, mais j'ai suivi son conseil et j'y suis allée avec mon fils.

La première fois que je suis allée à Wolseley Family Place, j'étais craintive et timide. Mon fils n'arrêtait pas de pleurer et je ne savais plus quoi faire, je me sentais perdue. Un homme qui se trouvait dans la salle d'attente a transformé cette expérience en une expérience chaleureuse pour moi. Il m'a aidée et m'a guidée vers la salle de jeux où mon fils a été pris en charge par le personnel. Alors j'ai pu m'asseoir et me détendre. J'ai été reconnaissante pour cette aide et pour l'accueil chaleureux, non seulement du personnel, mais aussi des participants.

Au cours des premières années de vie de mon fils, nous avons traversé une crise à la maison. Mon mari ne pouvait pas trouver de travail. Nous avons beaucoup de difficultés

à rejoindre les deux bouts. Pendant cette période difficile, j'ai parlé à l'éducatrice de WFP et elle a suggéré de nous inscrire au programme Food Connections, qui est un programme de préparation à l'emploi pour les parents. Je suis vraiment reconnaissante envers ce programme, car il m'a donné un sentiment d'accomplissement et de l'argent si nécessaire. Je participe toujours à ce programme qui m'offre des occasions de développer des compétences liées à l'emploi et de faire tomber mes barrières. C'est vraiment très soutenant. J'ai même été soutenue lors de ma deuxième grossesse lorsque j'étais en congé de maternité. Ils me guidaient à travers les hauts et les bas du fait de porter un enfant et au sujet des défis relationnels.

Quand mon deuxième enfant est né, nous vivions dans un appartement avec une seule chambre à coucher. Cela devenait inadéquat pour nos besoins. Cependant, il se passait tellement de choses dans notre famille que je n'étais pas en mesure de relever le défi de trouver un endroit plus grand pour nous. Une fois de plus, WFP est venu à la rescousse et à l'aide du coordonnateur du programme New Realities, on nous a offert de l'aide. Au cours de ce processus, je suis tombée enceinte de mon troisième enfant. Le coordonnateur a proposé que je m'inscrive à la coopérative de logements qui se trouvait à proximité. Juste l'idée était lourde pour moi, mais je savais que je pouvais passer au travers avec un bon soutien. J'ai été aidée dans toutes les démarches et ma famille a été approuvée. Quel soulagement ç'a été!

En raison d'un trouble d'apprentissage non diagnostiqué et d'un manque d'alphabétisation, j'avais de la difficulté à aider mon fils avec ses devoirs. Cela signifiait également que je ne pouvais pas passer le test pour recevoir la citoyenneté canadienne. WFP m'a offert un bénévole qui m'a aidée pour la lecture, pour recevoir une intervention chirurgicale pour un problème d'audition et pour trouver un moyen d'obtenir ma citoyenneté.

Wolseley Family Place croit en moi et continue de me soutenir pour le bien-être de ma famille. Ils m'ont aidée dans tant d'aspects de ma vie. Je suis devenue vraie et plus confiante. J'ai appris à découvrir ma valeur; que je suis une femme capable; que je peux continuer à apprendre et à grandir. J'ai pu être en mesure de me construire une saine perception de moi-même qui va au-delà d'être une épouse et une maman. Avec cette confiance, j'ai pu me construire un réseau de soutien. J'ai maintenant la capacité de regarder en avant, par opposition à ma façon antérieure de vivre uniquement dans l'ici et maintenant. Avec le soutien et les conseils de WFP, j'ai pu trouver ma passion. Je veux devenir un chef cuisinier, ouvrir mon propre restaurant et cultiver des ingrédients frais dans une maison verte. Je vois toutes ces possibilités à venir et ma famille et moi nous sommes reconnaissants pour tout le soutien que Wolseley Family Place m'a donné, sur une base quotidienne, pendant tout ce temps.

**J'ai 33 ans et j'ai une vie d'aventures qui m'attend!**