

La Miséricorde en action dans la Famille Internationale de Miséricorde



La parole est source de guérison

Gary Nolan

Parce que la parole crée, Dieu nous révèle comment la puissance des mots a un impact sur nous-mêmes et sur les autres. Cette puissance de la parole est un thème que l'on retrouve fréquemment dans la *Bible*, en particulier dans le livre des *Proverbes*.

Salomon et d'autres auteurs cités dans ce livre nous enseignent à cet effet : *La langue a pouvoir de vie et de mort* (Pr 18, 21); *Un mot bien dit est comme une pomme d'or émaillées d'argent* (Pr 25, 11); *La langue qui reconforte est un arbre de vie* (Pr 15, 4).

C'est particulièrement ce dernier proverbe qui semble guider la Famille Internationale de Miséricorde (FIM).

Pour les membres de la FIM, les mots sont une source de guérison. Telles que mentionnées dans les *Proverbes*, les paroles qu'ils emploient ont ce pouvoir de respecter la vie, de la protéger, de relever la mère et l'enfant, de leur redonner valeur et dignité.

Voici ce à quoi les membres de la FIM s'évertuent :

1. Réconforter et soutenir, par de bonnes paroles, les personnes qui vivent une situation difficile, voire, désespérée;
2. Choisir les mots qui motivent et qui favorisent le développement des personnes;
3. Communiquer avec les personnes dans le respect et la dignité;
4. Agencer douceur et fermeté pour faire grandir l'autre;
5. Démontrer de la gratitude et de la reconnaissance, l'appréciation devraient faire partie intégrante de nous;
6. Garder à l'esprit qu'une parole de bonté peut faire toute la différence dans la journée de quelqu'un;
7. Se rappeler que remercier dépasse les bonnes manières, c'est un acte spirituel;

8. Chercher à démontrer à chaque personne, par des paroles et des actions, qu'elle est aimée, respectée et valorisée;
9. Transmettre des paroles avec simplicité, sincérité et authenticité. La Miséricorde demande d'agir avec Amour et Vérité.

Comment intégrer dans nos conversations des paroles de guérison?

Le savoir-être des membres de la FIM, décrit ci-haut, fait ressortir des pistes pour intégrer un langage qui rehausse la valeur humaine.

De plus, les paroles de l'apôtre Paul nous guident dans notre conduite. (Phil. 4, 8)

« Enfin, mes frères, tout ce qui est vrai et noble, tout ce qui est juste et pur, tout ce qui est digne d'être aimé et honoré, tout ce qui s'appelle vertu et qui mérite des éloges, tout cela, prenez-le en compte ».

Un autre moyen important pour s'approprier des paroles de guérison est de s'inspirer de l'attitude de Rosalie envers les rejeté-e-s de la société. Les mots qu'elle utilisait reflétaient les sentiments aimants qu'elle ressentait dans son cœur pour les mères. Jésus a enseigné que **« l'homme bon tire le bien du trésor de son cœur qui est bon; car ce que dit la bouche, c'est ce qui déborde du cœur. »** (Luc 6:45)

Nous sommes donc invités à cultiver nos pensées, celles qui habitent dans notre cœur, afin d'offrir des messages de vie aux personnes qui nous côtoient.

La Miséricorde commence par une bienveillance envers soi-même

Si les paroles des gens peuvent nous blesser et nous affecter, combien plus nous devons porter attention à notre propre discours intérieur qui peut nous détruire et abaisser notre estime de soi.

Il est donc bon de se rappeler l'importance d'avoir envers nous-mêmes des pensées et des paroles bienveillantes. Un effort personnel et conscient est donc nécessaire pour apprivoiser nos pensées.¹ Une question que nous devrions toujours nous poser : utilisons-nous pour nous-mêmes des paroles de guérison, des paroles de Vie?

Par nos mots, nous pouvons tous être une source de guérison pour l'autre et pour nous-mêmes. Par conséquent, quels mots allons-nous écouter, sur lesquels allons-nous nous appuyer et lesquels utiliserons-nous pour nous-mêmes et pour les autres?

¹ On peut se référer au livre d'Anselm Grün, *Apprivoiser nos pensées*, Médiaspaul, 2008.