

# MARCHONS AVEC ROSALIE...



**Sylvie Aubin et Martine Fradet**

Cette année, nous marcherons avec Rosalie sous le thème général *Renaitre autrement pour accueillir la Vie!* Tout au long de notre vie, nous sommes confrontés à des deuils, des pertes et des dépouillements. Les trois sous-thèmes du Bulletin nous permettront de prendre conscience que la vie peut surgir à travers ces expériences souffrantes et que nous pouvons en ressortir plus forts et grandis tant au niveau humain que spirituel. Nous verrons donc la perte, l'acceptation et la renaissance.

## Pertes et dépouillements

**« Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés. »**

« Il y a différentes sortes de pertes, de deuils : un décès, une perte d'emploi, une brisure de relation, un déménagement, une perte de capacité physique ou intellectuelle due à une maladie ou un accident... Selon la nature et la gravité de la perte que l'on vit, notre processus de deuil sera plus ou moins douloureux et plus ou moins long. »<sup>1</sup>

Nous remarquons que ce processus est constitué de différentes étapes. Ici, nous verrons celles qui concernent la perte : l'étape du choc, celle du déni, et celle de la désorganisation des émotions (colère, tristesse, etc.).

Le temps de la perte, c'est le temps de la souffrance. Tout semble fini. Il n'y a plus de lendemain possible.

Notre première réaction est un état de stupeur, nous sommes sous le choc. Ce moment intense est de courte durée et nous amène à l'étape suivante, le déni. « Non! » « Ça ne se peut pas! » Cette étape est plus difficile à passer pour certaines personnes qui peuvent même s'y réfugier, car elles refusent d'accepter la nouvelle réalité qui se présente à elles. Mais dès que nous faisons face à cette nouvelle réalité, nous libérons la révolte émotionnelle qui nous habite. Nous pouvons alors exprimer notre peine et notre colère.

À partir de ce moment-là, ces émotions nous font pousser un cri de désespoir vers Dieu ou vers tout autre être divin auquel nous croyons (Jésus, l'Esprit Saint, Marie, Saint-Joseph, notre Ange Gardien, Mère Rosalie, etc.) C'est dans nos fragilités, notre

---

<sup>1</sup> Anne-Marie Jobin dans *Guide d'Accompagnement spirituel lors d'un deuil*, CASEC Montérégie, juin 2011.

souffrance que nous sommes alors réceptifs à accueillir cette Présence divine en nous et que nous pouvons y puiser la force et le courage de continuer.

### **L'expérience de dépouillement de Rosalie**

Nous savons que Rosalie n'a pas été épargnée, dans sa vie, par les divers deuils et dépouillements. Pensons à la perte de tous ses biens, la mort de cinq de ses enfants en bas âge et le décès subit de son mari Jean-Marie.

Comment Rosalie a-t-elle pu réussir à passer au travers de toutes ces pertes, dont la plus difficile, pour elle, celle de son mari? À la mort de ce dernier, elle a même dit à ses enfants « le monde ne me sera plus de rien », puis elle s'est mise à porter le deuil en permanence.

Par contre, à partir de ce moment, elle chemine en compagnie de Mgr Ignace Bourget. Elle n'est donc pas restée seule avec sa peine. De plus, Rosalie était une femme d'une foi profonde. Elle croyait en un Dieu qui pourvoit à ses besoins. Elle le nommait Dieu-Providence et son désir était de faire Sa volonté. Sa foi, sa confiance et son espérance l'ont soutenue dans ses pertes et dépouillements.

C'est aussi en se tournant vers les autres dans le besoin que Rosalie a surmonté sa souffrance. Soulager la souffrance des autres atténue donc notre propre souffrance. Nous allons puiser une force en aidant les autres en vivant la miséricorde au cœur du monde.

### **Pour aller plus loin**

Si nous regardons Rosalie, nous voyons qu'elle s'est fait accompagner, qu'elle s'est confiée, qu'elle a su reconnaître la présence de Dieu. Cela lui a donné du courage et nourri son espérance.

#### **En faisant une relecture de votre vie, de vos pertes, deuils et dépouillements :**

- **Quelle étape (choc, déni, désorganisation des émotions) a été la plus difficile à vivre pour vous?**
- **Quelle a été votre souffrance? Avez-vous pris le temps de la vivre?**
- **À quelle aide ou à quel moyen avez-vous eu recours pour vous soutenir?**
- **Avez-vous découvert comment Dieu a su être proche de vous? Quels ont été les signes de sa présence?**
- **Est-ce que, pour vous, la souffrance fait partie de la vie et a un sens?**

Rappelez-vous que ce n'est pas toujours des grands bouleversements, des grandes pertes ou des grands deuils que nous vivons, mais aussi et surtout des plus petites pertes vécues au quotidien comme des frustrations qui viennent nous remettre en question et éprouver notre foi.